

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад пресмотра  
и оздоровления № 190» г.



Саратова  
Н.Н. Белякова  
Приказ № 130-ОД от 31.05.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад пресмотра и оздоровления № 190»**  
**города Саратова**

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
Протокол № 5 от 31.05.2021

**СОГЛАСОВАНО**

На Совете родителей  
Протокол № 5 от 31.05.2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад присмотра и оздоровления № 190» г. Саратова (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г.;
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Уставом Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Учреждение функционирует по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. График работы: с 07.00 до 19.00. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.
- 2.4. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (обучающихся)**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.1.3648-20, возрастными особенностями воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности.
- 3.3. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8–10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не

менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с непрерывной образовательной деятельности по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непрерывная образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они не проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке.

3.13. В летне-оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.15. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

3.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика их работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.17. Изменение режима непрерывной образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.