

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 190» г. Саратова
Протокол № 4 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 190»

г. Саратова
Н.Н. Белякова
Приказ № 129-Об от 30.08.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления № 190»
города Саратова
на 2024-2025 учебный год

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
по реализации образовательной программы
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад пресмотра и оздоровления № 190» города Саратова
на 2024-2025 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пресмотра и оздоровления № 190» города Саратова на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления № 190» г. Саратова, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028) (далее – ФОП ДО), утвержденной педагогическим советом, протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пресмотра и оздоровления № 190» города Саратова является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной (обязательной) части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
Окончание занятий, не позднее	17:00	

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО) *(для детей 5-7 лет продолжительность непрерывного использования ЭСО возможно 5-7 мин., суммарно в день не более 20 мин.; занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся)*.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

С детьми занятия по физическому развитию осуществляются 3 раза в неделю, одно из которых проводится на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-физкультурном зале *(с детьми группы раннего возраста занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале)*.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

Педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 190» г. Саратова (далее – Программа), разработанной в соответствии с

ФГОС ДО и ФОП ДО, утвержденной педагогическим советом, протокол № 1 от 30.08.2023 г., применяя учебно-методический комплект (далее – УМК) образовательной программы «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др.) - составляет 88,2 % от общей учебной нагрузки и парциальные программы: региональная образовательная программа «Основы здорового образа жизни» (М.М. Орлова, Н.П. Смирнова и др.) (далее - РОП «ОЗОЖ»), образовательная программа для детей дошкольного возраста «Мир Без Опасности» (И.А. Лыкова) (далее - ПП «Мир Без Опасности») - составляют 11,8 % от общей учебной нагрузки (реализуются в режиме дня в различных видах детской деятельности).

В учебный план включены четыре направления, обеспечивающие познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Задачи социально-коммуникативного развития реализуются интегрировано со всеми образовательными областями. Занятия по социально-коммуникативному развитию не проводятся.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности, режимных моментах. Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно, в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Форма организации занятий с детьми: с 1,5 до 3-х лет – подгрупповые, с 3-х до 7-ти лет – фронтальные.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога направлены на развитие познавательной и эмоционально-волевой сфер детей и не входят в учебный план, так как малые коррекционно-развивающие подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (3-7 месяцев). Количество занятий и состав подгрупп определяется по потребности. Занятия проходят малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебной нагрузки.

В детском саду организована работа логопункта и проводится работа по направлению логопедической коррекции речевых нарушений. Списки детей, зачисленных на логопункт, формируются на основе диагностики, заключения ППк и приказа заведующего МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 190» г. Саратова (далее – МБДОУ). Коррекционно-развивающие занятия учителем-логопедом проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

При составлении учебного плана учитывалось время пребывания детей в группах: с 7.00 до 19.00 (12 часов) и наличие возрастных групп оздоровительной направленности.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ функционирует 5 групп:

- группа раннего возраста (1,5 - 3 года) - 1;
- младшая группа (3-4 года) - 1;
- средняя группа (4-5 лет) - 1;
- старшая группа (5-6 лет) - 1;
- подготовительная группа (6-7 лет) - 1.

Учебный план ориентирован на организацию занятий в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (со 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года). С 29.12.2024 г. по 08.01.2025 г. проходят новогодние каникулы.

В летний период, учебная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, развлечения, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Разделы программы		Возрастные группы
			Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю/в год
			Ранний возраст
			1,5-3 г.
Инвариантная (обязательная) часть по УМК образовательной программы «Детство» (Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др.)	Занятия		
	Речевое развитие	Развитие речи	1/36
		Чтение художественной литературы	0,5/18
	Познавательное развитие	Окружающий мир	0,25/9
		Природный мир	0,25/9
		ФЭМП	1/36
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36
		Аппликация	0,25/9
	Лепка	0,5/18	
	Конструирование	0,25/9	
	Музыка	2/72	
Физическое развитие	Физкультура	3/108	
Итого:			10/360
Вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть	Совместная образовательная деятельность		
			-
Итого по парциальным			-
Всего по программам:			10/360
Объем обязательной части Программы / объем части формируемой участниками образовательных отношений в %:			100/0

	Разделы программы		Возрастные группы			
			Количество видов организованной образовательной деятельности в неделю/в год			
			Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
			3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Инвариантная (обязательная) часть по УМК образовательной программы «Детство» (Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др.)	Занятия					
	Речевое развитие	Развитие речи	1/36	1/36	2/72	2/72
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5/18	0,5/18
		Чтение художественной литературы	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Познавательное развитие	Природный мир	0,25/9	0,25/9	1/36	1/36
		Окружающий мир	0,25/9	0,25/9	1/36	1/36
		ФЭМП	1/36	1/36	1/36	2/72
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36
		Аппликация	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,5/18
		Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	1/36
	Конструирование	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,5/18	
	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	
Физическое развитие	Физкультура	3/108	3/108	3/108	3/108	
Итого:		10/360	10/360	13/468	15/540	
Вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть - по РОП «ОЗОЖ» (М.М.Орлова, Н.П.Смирнова, др.) - по ПП «Мир Без Опасности» по программе «Безопасность» (И.А. Лыкова)	Совместная образовательная деятельность					
	Физическое развитие	ОЗОЖ	1/36	1/36	1/36	1/36
	Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	1/36	1/36	1/36	1/36
Итого по парциальным		2/72	2/72	2/72	2/72	
Всего по программам:		12/432	12/432	15/540	17/612	
Объем обязательной части Программы / объем части формируемой участниками образовательных отношений в %:		83/17	83/17	87/13	88/12	